

Sprawozdanie za rok 2025

z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025 -2028.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa oraz wykonuje swoje działania w oparciu o ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.), ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 późn. zm.) Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 przedłużony na 2026 rok (Dz.U. z 2021 r. poz. 642), a także przyjęty uchwałą NR XII/58/2025 Rady Gminy Rąbino z dnia 31 marca 2025 r. – Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2025-2028.

Plan wydatków GKds.RPA w Rabinie w roku 2025 kształtował się następująco:

W dziale 851 – ochrona zdrowia **68 868,91 zł.** w tym:

85153- zwalczanie narkomanii – **4 000,00 zł.**

85154- przeciwdziałanie alkoholizmowi – **64868,91 zł.**

1. Zadania Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rabinie.

W skład komisji w 2025r. wchodziły osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, tj: Kierownik GOPS w Rabinie, dzielnicowy, oraz kurator zawodowy. Podstawowym zadaniem komisji i głównym celem jest podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych oraz zwiększenie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi. Komisja poprzez swoje działania wspiera osoby uzależnione i ich rodziny, kształtuje zdrowy styl życia oraz realizuje określone ustawowo zadania gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

W ramach działalności GKds.RPA w Rabinie w 2025 roku odbyło się 11 posiedzeń Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Do Komisji wpłynęły 2 nowe wnioski o objęcie postępowaniem osób nadużywających alkoholu. Jeden wniosek zostały złożony przez Policję, jeden przez pracownika socjalnego. Wysłano 16 wezwań na posiedzenia komisji w 2025r. prowadziła postępowanie wobec 8 osób.

Wobec osób zgłoszonych do postępowania podjęto działania:

- z osobami zgłoszonymi przeprowadzono rozmowy interwencyjno- motywujące oraz pogadanki na temat szkodliwości napojów alkoholowych oraz wszelkich zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu ,
- wszystkim osobom zgłaszającym się na posiedzenie komisji przekazano informacje o instytucjach pomocowych w zakresie uzależnienia alkoholowego działających na terenie powiatu świdwińskiego;
- w przypadkach, gdzie dochodziło do zaniedbań wobec rodziny - przeprowadzono rozmowy wychowawcze na temat poprawnego funkcjonowania rodziny
- wystosowano 1 wniosek o przeprowadzenie badań i wydanie opinii przez biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

W 2025r. Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rąbinie sfinansowała szkolenie dla trzech członków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania problemów alkoholowych.

2. Zwiększenie dostępności do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

W 2025 r. przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rąbinie prowadzony był Punkt Konsultacyjny, w którym Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rąbinie finansowała bezpłatną pomoc psychologa oraz terapeuty ds. uzależnień dla osób z terenu Gminy Rąbino. Punkt działał w okresie od kwietnia do grudnia 2025r. Odbyły się 20 spotkań z terapeutą ds. uzależnień, podczas których udzielono 40 konsultacji w ramach których prowadzone były rozmowy motywująco edukacyjne dla osób uzależnionych oraz odbyły się zajęcia dla osób współuzależnionych. Konsultacje odbywały się w GOPS w Rąbinie 2 razy w miesiącu.

Mieszkańcy Gminy Rąbino korzystali z terapii, usług specjalistycznych lokalnych instytucji wspierających procesy wychodzenia z uzależnienia tj: Poradni Uzależnień w Świdwinie, Białogardzie, Połczynie Zdroju, WOTUW w Stanominie.

3. Udzielenie rodzinom, w których istnieją problemy alkoholowe, pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

W roku 2025 prowadzone były konsultacje w Punkcie Konsultacyjnym przy GOPS w Rąbinie z psychologiem – dla osób dotkniętych przemocą, uzależnieniem współuzależnieniem. Konsultacje głównie miały na celu analizę bieżącej sytuacji osób uzależnionych, współuzależnionych. W roku 2025 łącznie udzielono 52 konsultacji, konsultacje odbywały się raz w miesiącu po 7 godzin.

Udzielano porad dotyczących bezpośrednio spraw związanych z przemocą w rodzinie, motywowano do podjęcia leczenia uzależnienia od alkoholu, prowadzenia gospodarstwa domowego, prawidłowo wypełnianiu ról rodzicielskich, sprawowaniu opieki nad dziećmi.

W rodzinach, w których istnieje problem nadużywania alkoholu wprowadzono wsparcie w formie asystenta rodziny- tą formą pomocy objęto 11 rodzin, w tym 8 rodzin z problemem alkoholowym.

4. Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

- W Nielepie funkcjonuje placówka wsparcia dziennego „Chochliki” o charakterze podwórkowym, zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu przez dwie 2 godziny lekcyjne finansowana z środków GKdsRPA w Rąbinie.
- Dofinansowano drobne podarunki dla dzieci z Placówki wsparcia dziennego w Nielepie z okazji Mikołajek wraz z rozdaniem ulotek dostosowanych dla dzieci z zakresu uzależnień i przeprowadzono rozmowy informacyjne na temat uzależnień.
- Sfinansowano materiały dla ZSP w Rąbinie w celu dalszej realizacji programu „Przyjaciele Zippiego”, rekomendowanego międzynarodowego programu promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5-8 lat. Uczy różnych sposobów radzenia sobie

z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonalili relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.

- W ZSP w Rąbinie odbył się koncert połączony z pogadankami „Złodzieje Życia”, który miał na celu zwrócenie uwagi na to, jak różne zagrożenia – określane mianem „złodziei” (uzależnienia, presja rówieśników, niewłaściwe wybory) – potrafią odebrać młodym ludziom czas, zdrowie i marzenia.
- Sfinansowano warsztaty profilaktyczne dla ZSP w Rąbinie „Lawendowe wzgórza”. celem zajęć jest podniesienie świadomości społecznej oraz ochrona zdrowia psychicznego. Warsztaty skupiają się wokół następujących obszarów edukacja o uzależnieniach: alkohol, tytoń, narkotyki, leki czy dopalacze; zdrowie emocjonalne i psychiczne: radzenie sobie z trudnymi emocjami, stresem i presją rówieśniczą; relacje i komunikacja: przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i hejtowi, budowanie poczucia własnej wartości.
- W ZSP w Rąbinie odbyły się dwa przedstawienia profilaktyczne „**Ściema 2.0**” w którym poruszono zagrożenia w sieci: Czym są *fake newsy* oraz *deepfake* i jak nie dać się oszukać; fonoholizm i uzależnienia behawioralne: Problem nadmiernego korzystania ze smartfonów oraz spędzania czasu przed ekranami; cyberprzemoc: Zwrócenie uwagi na szacunek w świecie wirtualnym; zdrowy styl życia: Promocja aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania jako alternatywy dla wirtualnej rozrywki oraz „**Tajemnice zaginionych książek**” Przedstawienie przypomina, że książki są skarbnicą wiedzy i rozwijają kreatywność, uczy, jak zachować umiar w korzystaniu z technologii, komputerów i telefonów, zwraca uwagę na rolę aktywności fizycznej i dbania o zdrowie w codziennym życiu, pokazuje alternatywne formy spędzania wolnego czasu.
- W szkołach prowadzone były zajęcia profilaktyczne z wychowawcami, pedagogiem szkolnym oraz dzielnicowym.
- W ramach Gminnego programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani w 2025 roku Gmina Rąbino realizowała do 3 kampanie ogólnopolskie na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa: „Postaw na Rodzinę”, Reaguj na przemoc” oraz „Stop uzależnieniom behawioralnym”.
- Dofinansowano licencje do filmu interaktywnego „Przemoc” oraz zakupiono nowy film interaktywny „Emocje” linki do filmów otrzymali dyrektorzy szkół na terenie gminy Rąbino, oraz udostępnione były na stronie GOPS i Urzędu Gminy.

Na realizację zadań programowych GKds.RPA w Rąbinie w roku 2025 dysponowała łącznym budżetem w kwocie 68 868,91 zł, z czego z przeznaczeniem na przeciwdziałanie alkoholizmowi 64868,91zł. oraz zwalczanie narkomanii 4.000,00 zł.

W 2025r. wydatkowano na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz przeciwdziałanie narkomani 65 042,01 zł.

