

**w sprawie oceny warunków pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe
w Urzędzie Gminy Rąbino**

Na podstawie § 5 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. nr 148, poz. 973) w związku z art. 207 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks pracy (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1320) **zarządzam, co następuje:**

§ 1.1. Każde stanowisko pracy wyposażone w monitor ekranowy w Urzędzie Gminy Rąbino, przy którym pracownik, praktykant lub stażysta wykonuje zadania przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy podlega ocenie warunków pracy.

2. Ocenę przeprowadza służba BHP wraz z pracownikiem wykonującym pracę na ocenianym stanowisku pracy.

3. Bezpośredni przełożony pracownika lub osoba zatrudniona na samodzielnym stanowisku pracy zobowiązani są do poinformowania służby BHP o nowo tworzonemu stanowisku pracy oraz o zmianie organizacji stanowiska, czyli przestrzeni pracy, wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy.

§ 2. Ocenę, o której mowa w § 1 ust. 1 dokonuje się w zakresie, o którym mowa w § 5 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. nr 148, poz. 973).

§ 3. Dla stanowisk pracy zlokalizowanych na terenie Urzędu Gminy Rąbino ocenę, o której mowa w § 1 ust.1 dokonuje się według wzoru stanowiącego załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem wydania.

Radca Prawny
Piotr Kąszzak
KC 833

WÓJT
mgr *Aneta Krawiec*

Karta oceny warunków pracy na stanowisku obsługi monitora ekranowego

Nazwa zakładu pracy.....
 Nazwa komórki organizacyjnej

Nr pomieszczenia.....
 Imię i nazwisko pracownika.....
 Nazwa stanowiska pracy.....
 Dobowy czas pracy z monitorem ekranowym.....

Pomieszczenie pracy	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy zapewniono pracownikowi w pomieszczeniu stałej pracy nie mniej niż 2 m ² wolnej powierzchni podłogi ?			
Czy zapewniono pracownikowi nie mniej niż 13 m ³ wolnej przestrzeni pomieszczenia ?			
Czy zapewniono dostęp światła dziennego do stanowiska?			
Czy istnieje możliwość regulacji światła dziennego np. żaluzje, zasłony, rolety?			
Czy natężenie oświetlenia elektrycznego na stanowisku pracy jest nie mniejsze niż 500 lx?			
Czy hałas w pomieszczeniu pracy nie przekracza 85 dB?			
Czy wilgotność względna powietrza wynosi nie mniej niż 40%?			
Czy zapewniono właściwą ochronę przeciwporażeniową?			
Czy pracownik ma swobodny dostęp do stanowiska pracy?			
Czy podłoga wykonana jest z materiałów antyelektrostatycznych?			
Czy w przejściach leżą przewody grożące potknięciem się?			
Czy zapewniono temperaturę w pomieszczeniu pracy minimum 18°C?			

<i>Biurko</i>	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy pod biurkiem jest dostatecznie dużo miejsca na nogi?			
Czy powierzchnia robocza biurka jest matowa (jasna)?			
Czy głębokość biurka jest wystarczająca dla takiego ustawienia monitora, aby odległość od oczu była w granicach 40–75 cm?			
Czy klawiatura ustawiona jest w odległości minimum 10 cm od brzegu biurka, zapewniając podparcie nadgarstków?			
Czy powierzchnia biurka zapewnia możliwość dogodnego ustawienia elementów wyposażenia?			

Krzesło i podnóżek	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy podstawa krzesła ma co najmniej 5 kółek?			
Czy zapewniona jest sprawna regulacja wysokości siedziska?			
Czy zapewniona jest sprawna regulacja oparcia?			
Czy krzesło ma regulowane podłokietniki?			
Czy krzesło ma wyściełane siedzisko i oparcie oraz zaokrąglone krawędzie siedziska?			
Czy istnieje możliwość obrotu krzesła dookoła osi pionowej?			
Czy pracownik korzysta z podnóżka?			
Czy podnóżek ma regulację kąta nachylenia w zakresie 0–15°?			

Monitor	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy obraz na ekranie jest stabilny, bez tętnień lub innych form niestabilności?			
Czy monitor ma możliwość regulacji swoich parametrów?			
Czy istnieje wystarczający kontrast między znakami a tłem?			
Czy istnieje możliwość regulacji ustawienia monitora (tył – 20°, przód – 5°, w prawo i w lewo po 60°)?			
Czy odległość między pracownikiem, a tyłem sąsiedniego monitora wynosi minimum 80 cm?			
Czy odległość pomiędzy sąsiednimi monitorami wynosi minimum 60 cm?			
Czy na ekranie monitora występują odbicia światła lub olśnienia?			
Czy górna krawędź ekranu monitora znajduje się poniżej oczu operatora?			

Pozostałe elementy oceny	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy operator zajmuje swobodną i niewymuszoną pozycję ciała?			
Czy operator korzysta z podparcia nadgarstków?			
Czy operator korzysta z okularów korygujących wzrok?			
Czy operator korzysta z 5 minutowej przerwy po każdej godzinie pracy?			
Czy operator posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do obsługi komputera?			
Czy urządzenia są oznaczone znakiem bezpieczeństwa i mają wymagany certyfikat?			

Wnioski pracownika

Warunki pracy wymagają poprawy w zakresie.....

.....
 (miejscowość)

.....
 (data)

.....
 (podpis pracownika)

.....
 (miejscowość)

.....
 (data)

.....
 podpis służby BHP